

12.5.2017

LUST AUF LEISTUNG!? MIT DANIELA DIHSMAIER



Heute steht über allem der Imperativ: Mach was aus deinem Leben! Der subjektive Leistungsdruck wird damit immer stärker. Wer nicht mithalten kann, resigniert, ist vielleicht deprimiert, manche beginnen sogar schlankere, erfolgreichere Personen zu hassen. Viele Menschen berichten von Burn-out, von Essstörungen, von Schlaflosigkeit, Ungeduld und Versagensängsten.

Wohlfühl und Leistung widerspricht sich für viele. Hier setzt das Webinar an. Es zeigt ganzheitlich in den vier Bereichen,

- **Ernährung,**
- **Bewegung,**
- **Steuerung der Gedanken** und
- **Tiefen-Entspannung**

den Weg zu innerem Wohlfühl und Leistungslust.

Für alle, die ein Wunder erwarten, das bequem ist und keine Abkehr von ihrer jetzigen Routine erfordert, ist dieses Webinar nicht geeignet.

Zielgruppe:

Berufstätige, die viel sitzen, antriebslos sind, sich (zu) wenig bewegen wie auch hochmotivierte, mitunter sehr sportliche Leistungsmenschen, die nicht mehr zur Ruhe finden.

Daniela Dihismaier arbeitet unter dem Firmennamen FREIWASSER als systemische Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Storytelling, wie auch als Sport Mental Coach. Sie ist ausgebildete Ernährungsberaterin, Gesundheitstrainerin und Diplom-Wirtschaftswissenschaftlerin. Sie schreibt als freie Autorin für die Fachzeitschrift „Leistungslust“ (Zielgruppe: Sport-Trainer). Zudem ist sie ambitionierte Amateur-Triathletin, u.a. ist sie die amtierende Deutsche Vize-Meisterin über die Mitteldistanz Triathlon in ihrer Altersklasse. Daniela Dihismaier ist sowohl für Unternehmen als auch für Einzelkunden und Sportler im Einsatz.

Aufzeichnung kaufen