

1.12.2017

RESILIENZ? MIT DAGMAR WERTHER



Sind Sie resilient? Ist Ihr Unternehmen resilient? Es wird viel in diesen Begriff hineingepackt: im betrieblichen Gesundheitsmanagement, im Coaching oder in der Betrachtungsweise von Unternehmen.

Was genau steckt dahinter – wer ist resilient und wer nicht? Warum können manche Menschen mit widrigen Situationen umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Unternehmen seine Resilienz steigern?

In diesem Webinar geht es um folgende Fragen:

- Was genau bedeutet Resilienz?
- Inwieweit sind Sie bereits resilient?
- Welche Resilienz-fördernden Faktoren können Sie in Ihr Leben einbauen?
- Wie sieht gesunde Führung aus?
- Wie mache ich mein Team resilienter?

Ihre Referentin Dagmar Werther ist Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Führungskräfte. Sie arbeitet im Individualcoaching und mit unternehmerischen Teams als Resilienztrainerin und ist Herausgeberin des Buches "Vision - Mission - Werte" (2015, BELTZ Verlag).

Kommunikation, Kreativität und die Freude, Menschen mit sich und anderen in Kontakt zu bringen, sind ihre starken Eigenschaften.

